



Hírek az INF webshopjából

Hamarosan átalakítjuk az INF webshopját és új termékekkel bővítjük kínálatunkat.

Ezek között lesz például napvédő kalap Rayosan® Cooldry anyagból, kulcstartó iránytűvel, vízhatlan táska, UV-sugárzást ellenőrző szalag és stresszlabda.

Persze egyikről sem hiányozhat a logónk. Hogy felszabadítsunk egy kis helyet a raktárunkban, szeretnénk most minőségi pólókészletünk maradékát igazán vonzó akciós áron, 5 euróért (+ szállítási költségek) kínálni.



60 év INF-FNI jubileumi PÓLÓING

100% pamut, 200 g/m². Puha gallérral, azonos színű gombokkal és szegéllyel az ujján. Dupla szegéssel az alján. Kapható S – XL méretig.

Mivel a meglévő készletünket értékesítjük, az ajánlat a készlet erejéig érvényes. Fizetéskor másold be a **POLO** akciós kódot a megfelelő dobozba, és automatikusan érvényesítjük a kedvezményt.

Érdeemes tehát majd felkeresni átalakult webshopunkat és megtekinteni új kínálatunkat.



LE BETULLE Villaggio Naturista

Közel az Alpokhoz, 25 km-re Torino központjától, 20 percre a Caselle reptértől. Karavánok, rekreációs sátrak és járművek, teljes felszereltségű bungalók, faházikós karavánok.

Medence, szolárium, jakuzzi, és szauna. Klubház étterem, pétanque, mini tenisz, pingpong, röplabda. Túrabiciklis körutak és ösvények a Mandria Parkban.

Látványosságok: Venaria királyi kastély és park, San Michele apátság, Rivoli kastély, Mole Antonelliana, Egyiptomi múzeum, Piazza S. Cario, supergai bazilika.

Via Lanzo 33 - 10040 La Cassa (TO) - Italy,
Tel/Fax +39.011.984.29.62 - Tel +39.011.984.28.19
Mail: info@lebetulle.org

www.lebetulle.org



Nők és nudizmus

Amikor elképzeljük a naturista identitást, mindmáig elsősorban férfit látunk magunk előtt. Ha megnézzük a nemek arányát, ez nem tűnik indokoltnak. De a társadalmi sztereotípiák a naturista közösségekben is elterjedtek. Christoph Müller, az INF európai ügyekért felelős elnökségi tagja Suka spanyol naturistával beszélgetett. Rövid időn belül a nőiességnek és a nőknek a naturista kultúrán belüli helyét firtatták.

Manapság egyre gyakrabban azt állítják, hogy a meztelenséget csak a szexualitáshoz kapcsolódva gondolhatjuk el. Magad is tapasztaltál ilyesmit?

Ennek ellenkezőjét tapasztalom: a naturizmus alig kapcsolódik a szexualitáshoz, ahogyan a szexualitás alig kapcsolódik a szaporodáshoz.

Mennyire volt számodra jelen a gyakorlati naturizmus kultúrájában az a kérdés, vajon a tested elég tökéletes-e ahhoz, hogy meztelenül mutassad?

Soha. Mert én magam döntöttem a meztelenségemről. Szabad szellemű vagyok, úgyhogy a testem is szabad. A testem ilyen. Hogy soha ne is mutassák egyáltalán.

Mit jelent számodra a naturisták egymás közötti tiszteletének fogalma?

A naturisták egy nagyon privilegizált csoport, ám ugyanakkor kisebbségben vannak. Erről túl gyakran megfeledkezünk. Ápolnunk kell a nyitott szellemű kisebbség mentalitását.

A te szubjektív véleményed alapján a naturisták mivel járulhatnak hozzá ahhoz, hogy a nők és a férfiak egyenlő feltételek mellett, a társadalmi elvárásoktól kevésbé korlátozva létezhesenek?

Egyszerűen azzal, hogy igazi, szabadság-kereső naturisták. Ha egyszer benne vagyunk az egymás iránti tiszteletet naturista világában, máris megtettük az út felét.

Szerinted a nők esetében a meztelenség nagyobb sebezhetőséget jelent?

Nem. Minden nőnek és minden férfinak a sebezhetősége belül van. Itt szerintem tehát az általánosítás nem működik.



Amikor a nők menstruálnak, fizikailag és érzelmileg bizonyára sebezhetőbbek. Némely nőknek védelmet jelent a bikinialsó viselése naturista telepeken. Van ezzel kapcsolatos tapasztalatod? Milyenek látod azokat a férfiakat, akik a mindenáron való meztelenséghez ragaszkodnak?

Magam is hordtam néha ilyent és néha el kellett magyaráznom, miért. De én személy szerint nem talákoztam olyan emberrel, aki fel vagy le akart volna vetetnem velem valamit.

Sok naturista tevékenységben a férfiak dominálnak. Nem szeretnéd, hogy több társad legyen a saját nemedből naturista sétákon, naturista úszásnál és bármilyen más naturista tevékenységnél?

Mint szinte bármilyen tevékenységnél bármilyen területen. De nem gondolom, hogy a naturista tevékenységek általánosságban hatással vannak az egyes naturisták gender-dolgaira; ezek szerintem az egyén érzelmi állapotától függenek, és nem attól, ki mennyi és milyen ruhát visel.

Ahhoz, hogy szavatoljuk a nők méltóságát a naturizmuson belül, szüksége van-e a naturista mozgalomnak arra, hogy világos elképzelése legyen a feminizmusról?

Igen, természetesen! A feminizmus egész egyszerűen a nők és férfiak egyenlő jogait jelenti. Azaz a feminizmus nemcsak a naturista közösségen belül, hanem az egész emberiség számára nélkülözhetetlen ahhoz, hogy igazságos, korszerű társadalmat teremtsünk. Ez hozza el az emberi méltóságot mind a nők, mind a férfiak számára.

Köszönjük az interjút, Suka!

Belső és külső szabadság

Gondolatok a naturizmusról

Írta: Christoph Müller

Tulajdonképpen mi köze van a naturizmusnak a szabadsághoz? Erre a kérdésre nincsen egyszerű válasz. Hiszen manapság úgy tűnik, olyan időkben élünk, amikor megkérdőjelezik a szabadságot. A horvát strandokon visszaszorul a naturizmus. A wellnessközpontok megnyitják szaunáikat a felöltözött vendégek előtt. Visszaszorulni látszik az a szabadság, hogy a naturisták levehessék ruháikat.

Az eszmetörténet során sokat foglalkoztak a szabadság fogalmával. Albert Camus francia egzisztencialista írónak tulajdonítják azt az állítást, miszerint nincs szabadság kölcsönös megértés nélkül. A naturizmust illetően helytállóan tűnik Camus mondata.

Naturistaként megszoktuk, hogy levegyük ruhánkat. Ugyanakkor tudjuk, hogy számos kortársunknak gondot okoz elviselni meztelenségünket. Ebben a kontextusban értékekről és erkölcsökről beszélnek. A felöltözöttség hívei mégis el tudják fogadni, hogy vannak, akik másként élnek.

Ennek valahogy köze van a szabadsághoz. Egyesek kivesszik maguknak azt a szabadságot, hogy úgy éljenek, ahogy szeretnék. A naturizmus nemcsak arról szól, hogy a világot és környezetünket meztelenül tapasztaljuk meg. A naturizmus valójában életmódot is jelent. A naturisták saját magukat a természettel való harmóniában és egységben akarják megtapasztalni. Esetleg olyan világnézetet vallanak, amely a teremtés megőrzését helyezi a középpontjába.

Ennek nagyon konkrét következményei lehetnek a mindennapokra nézve. Amikor egy naturista lemond a saját kocsiról, ez következményekkel jár a saját életminőséget illetően. Amikor egy naturista csak vegán vagy vegetáriánus ételeket fogyaszt, ez meggyőződése komolyságát mutatja. Ilyenkor a természetben való meztelenség a naturista életmódnak csak egy mozaikdarabja.

Mi mást jelenthet a szabadság? Sok naturista számára ez a szabadságról szól – a ruházattól, a szégyenlősségtől való szabadságról... A szabadságot felszabadultságnak is értelmezhetjük. A mindennapok belső és külső kényszereitől akarnak megszabadulni az emberek. A naturista életmód egyben a mindennapok kényszereinek egészségmegőrző ellentétjeként is működik.

Sok naturista mostanában fenyegetve érzi magát. Megfosztják őket attól a lehetőségtől, hogy meztelenül és szabadon éljenek. Felvetődik a kérdés, hogy a társadalom egyszerű zavara-e a meztelen-

ség megkérdőjelezése. Vagy hogy az elmúlt évtizedekben megszokottakhoz képest másfajta módon kell megteremtenünk az egyéni szabadságunkat az emberek tömeges vándorlása korában.

A kérdőjel marad. Nem akarom, hogy elriasszanak engem a meztelenségtől vagy a naturista életmódtól. Ennek egyik oldala a külső szabadság: hajlandó vagyok a meztelenségemet strandok meghatározott részére és naturista egyesületek telepeire korlátozni. De semmiképp nem fogom feladni azt a belső szabadságot, amit megteremtettem magamnak. Rosa Luxemburg kommunista gondolkodó több, mint száz évvel ezelőtti szavaival: „A szabadság mindig a másként gondolkodó szabadsága.” Ebben az értelemben kívánom, hogy a szabadságomat elismerjék. Ahogyan én is tiszteletben tartom a másik ember korlátait.



Következő számunk

A cikkek beküldési határideje: szeptember 20.
Következő számunk megjelenésének időpontja: október 5.

ARCKÉPCSARNOK

Edi Frankhauser & Werner Zimmermann



EDI FRANKHAUSER

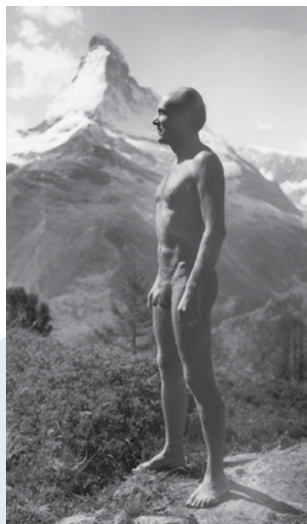
Eduard, azaz Edi Frankhauser kereskedelmi iskolát végzett, majd 1921-ben kapcsolatba került Werner Zimmermannal, aki reform életmódot és a szabad gazdaság tanát hirdette, és megalapította a kamatmentes WIR Bankot. Zimmermann a reformpedagógián keresztül a naturizmus úttörője is volt. Frankhauser 1923-ban Zimmermann kiadványainak az ügyvezetője lett, majd 1924-től önálló könyvkiadó. Ő jelentette meg a jogát Európában terjesztő Selvarajan Yesudian és (a budapesti születésű képzőművész – a ford. megj.) társa, Haich Erzsébet nagyszerű jogakönyveit. 1927-ben megalapította a „Lichtbund”-ot („Fényszövetség”, 1938 óta Svájci Naturista Szervezet, ONS), 1928-ban pedig annak „Die neue Zeit” („Az új kor”) című kiadványát. Egészséges, alkohol- és dohánymentes életmódot hirdetett, vegetarianizmust, testi-lelki egészséget és sportot.

1926 és 1944 között tizenkét, részben egészen a svájci legfelső bíróságig vitt perrel kiharcolta a meztelességhez való jogot és a naturista mozgalommal szembeni toleranciát. 50 éven át volt az ONS elnöke, és ebben a minőségében 16 naturista telepet hozott létre, amelyek



közül a leghíresebb az 1937-ben kialakított helyszín Thielle-ben (ma: La Tène része). A tagok egy része 1956-ban Carl Frank vezetésével kivált a Lichtbundból és létrehozta a Svájci Naturista Szövetséget. 1961-ben Frankhauser létrehozta a „Die neue Zeit” („Az új kor”) alapítványt az egészséges szabadidő eltöltéséért, amely halála után tulajdonosa lett az általa alapított naturista telepnek.

Ő elnökölte az 1952-ben Thielle-ben rendezett 1. Naturista Világkongresszust, és közreműködött a Nemzetközi Naturista Szövetség (INF) alapításában is.



WERNER ZIMMERMANN

Werner Zimmermann 1909 és 1913 között tanárképzőt végzett előbb Hofwilben, majd Bernben. Ernst Schneider, a berni tanárképző igazgatója ismertette meg a reformpedagógiával, a pszichoanalízissel és a szabad gazdaság tanaival. 1913 és 1919 között Lauterbrunnenben középiskolai tanár volt. 1915-ben az újonnan alapított „Freiland-Freigeld-Bund”,

azaz a „Szabad föld-szabad pénz Szövetség” tagja lett. Tanítását így foglalták össze: „Szabad gazdaság szabad föld és szabad pénz által”.

1919-ben és 1920-ban vándormunkásként bejárta Észak-Amerikát. 1923-ban visszament az USA-ba, ahol Edsel Fordot és más vezető személyiségeket próbált megnyerni a szabad gazdaság doktrínája számára. 1929-ben Közép-Amerikában járt, és előadásokat tartott az USA-ban és Kanadában. British Columbiában meglátogatta a századfordulón az Orosz Birodalomból odamenekült duhoborokat. 1930-ban Hawaii-ba, Japánba, Pekingbe, Mongóliába, Sanghajba, Hongkongba, a Fülöp-Szigetekre, Jávára, Balira, Indiába és Palesz-

tinába utazott. Indiában meglátogatta Rabindranath Tagore és Mahatma Gandhi intézményeit. Ázsiai hatásra írta a karezza néven ismert gyakorlatról szóló könyveit.

Társalapítója volt a „Schatzacker” elnevezésű telepnek, amely Zürich közelében, Bassersdorfban található. Paul Enz-cel és Otto Studerrel 1934-ben létrehozta a „Gazdasági Kör”-t, amely ma WIR-Bank néven működik. Ezen kívül segített a „Die neue Zeit” (Az új kor) nevű naturista telep létrehozásában a Neuenburgi-tó melletti Thielle-ben.

A naturista mozgalom is a századfordulós reformmozgalmak részeként keletkezett. A svájci Arnold Rikli már 1853-ban alapított „napszanatóriumot”, és ruha-mentes „napfürdőt” rendelt pácienseinek. 1906-ban 105 ún. levegőfürdő működött Németországban.

A higiénés-orvosi kezelésekre korlátozott meztelességtől eltekintve azonban Karl Wilhelm Diefenbach (1851–1913) reformer az, akit a naturizmus igazi úttörőjének tekinthetünk. Ő tanítványaival a Münchenhez közeli Höllriegelskreuthben, majd később a Bécs melletti Himmelhofon gyakorolta a naturizmust.

Miatta, pontosabban ellene indult 1888-ban az első naturista per. Diefenbach számos későbbi naturistára, így Heinrich Pudorra, Gustav Gräserre, Guntram Erich Pohlra, Richard Ungewitterre és Hugo

Höppner-Fidusra is hatással volt. 1891-ben Heinrich Pudor megjelentette a „Nackende Menschen. Jauchen der Zukunft” („Meztelen emberek. A jövő ujjongása”) című kiadványát, amelyben a meztelenséget az emberiség feltételezett civilizációs elsatnyulásának ellenszereként dicséri. „Pudornak az egészségügyi tanácsokból, a ruhareformból, vegetarianizmusból, modernségellenességéből és antiszemitizmusból összerakott eszmerendszere később számos utánczóra talált. Richard Ungewitter naturista aktivista a nemzeti antiszemita vonalat képviselte. 1910-ben az élet fel-emelésére páholyt alapított és „szigorú testnevelést”, valamint „meztelen párválasztást” hirdetett azzal a céllal, hogy egészséges és „fajtiszta” utódok szülessenek. (14)

„Ha a német nő gyakrabban látna meztelen német férfit, kevesebben kajtatnának ezek után az egzotikus, idegen fajok után. Az egészséges kiválasztódás érdekében naturista kultúrát követelnek, hogy erős és egészséges párok közösjenek, és hogy a gyengék ne szaporodhassanak. (15)

A naturizmus vezető képviselői szigorúan elhatárolódtak a pornográfiától és a szabad szerelemtől. Az 1920-as évekig a naturista kultúrán belül egy nagy áramlat

elsősorban a fegyelemre, a test- és önkontrollra (...) összpontosított, azaz olyan értékekre, amelyek egyértelműen megfértek a náci ideológiával – mondta Hans Bergemann történész. (15) Miközben a naturizmus polgári képviselői hangosan bírálták az általános prüdséget, ők maguk mégsem szabadelvű nézeteket képviseltek, hanem átértelmezték az „erkölcstelenség” fogalmát. Számukra a felöltözött ember volt erkölcstelen. Hans Bergemann szerint egyszerűen azt mondták, a ruházat az, ami szexualizálja a testet és ezzel létrehozza a fülledt vágyat, így ha ezzel szemben meztelenre vetkőzünk, akkor ez csökkenti a nemi vágyat, amely így jobban kontrollálható. (15)

Az egyik naturista kiadványban így fogalmaztak: „És itt végül fel kell hoznunk a modern úszóruhát, ezt a felettébb illetlen ruhadarabot, amely gondolatokat ébreszt azzal, hogy a figyelmet erőszakkal odavonzza épp arra a pontra és ujjal mutat rá (...)” (15) A naturizmus követői mindazonáltal a legkülönbözőbb szellemi irányzatokat képviselték, még ha a legismertebb publicistái nacionalisták is voltak. A naturista kultúrát népszerűsítette a „Wandervogel” („Vándormadarak”) mozgalom is, amely ezt sporttevékenységgel kapcsolta össze.

Adolf Koch testnevelő tanár politikai szempontból a szocialista táborhoz tartozott, és a munkásosztálynak hirdette a társadalmi reformtörekvéseket. A szexuális felvilágosító mozgalomban, a testnevelésben és az egészségügyi tanácsadásban is aktív volt. Koch ún. „testiskolákat” hozott létre, amelyek az 1920-as években jelentősen több taggal rendelkeztek, mint a polgári naturista csoportok. (16) 1932-ben 100 000 körüli volt a naturisták száma Németországban, és közülük 70 000 a testiskolák tagjai voltak.

A konzervatív naturista csoportok 1923-ben létrehozták az „Arbeitsgemeinschaft der Bünde deutscher Lichtkämpfer”-t, azaz a „Német fényharcosok szövetségeinek munkaközösségét”, amely 1926-tól Reichsverband für Freikörperkulturra (RFH), azaz Birodalmi Naturista Szövetségre változtatta a nevét. A szocialista csoportok „Bund für sozialistische Lebensgestaltung und Freikörperkultur” („Szocialista életmód és naturizmus szövetsége”) néven szövetkeztek. 1933 márciusában rendelet jelent meg a naturista mozgalom letörésére. Miután az RFH a náci állam mellett tett hitet, gleichschaltolták és átnevezték „Kampfring für die völkische Freikörperkultur”-rá („Küzdőkör a népi naturizmusért”). (16)

A naturizmus történetének és jelenlegi helyzetének legátfogóbb gyűjteménye, az „Internationale FKK-Bibliothek” („Nemzetközi Naturista Könyvtár”, korábban: Damm-Baunatal-Gyűjtemény) Hannoverben, Alsó-Szászország Sporttörténeti Intézetében található.

Forrás: Kivonatok a wikipedia.de-ről
14 - Rolf Koerber: *Freikörperkultur*. In: *Kerbs/Reulecke*, S. 105.
15 - Arna Vogel: *Wenn die Hüllen fallen*
16 - Koerber, *Freikörperkultur*, S. 103

Augusztusi események

2019.08.10.: Programok a Szikin



Sziksósfürdő Naturista Strand, Magyarország
Gyermeknap
Információ: info@natours.hu

2019.08.17.: Programok a Szikin



Sziksósfürdő Naturista Strand, Magyarország
Kempingszépítés kalákában
Információ: info@natours.hu

2019.08.30 - 09.01.: LNV Eunat Pétanque



Táborhely „Le BETULLE”, Olaszország
Petanque verseny
Információ: petanque@lebetulle.org
<https://www.lebetulle.org/index.php/en/>

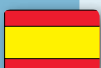
Szeptemberi események

2019.09.14.-15.: Programok a Szikin



Sziksósfürdő Naturista Strand, Magyarország
Záró hétvége
Információ: info@natours.hu

**2019.09.28.-10.06.:
Családok találkozója**



Cartagena - Murcia, Spanyolország
FEN szervezésében, információ: fen@naturismo.org