

## „L'Histoire du naturisme en Allemagne“

Par TRAVELBOOK | 29 septembre 2017

*De temps en temps le naturisme est encore poussé dans le coin crasseux, mais quelqu'un qui se concentre vraiment sur le sujet, constatera vite que derrière le naturisme il y a beaucoup plus que d'être simplement nu. TRAVELBOOK révèle comment le naturisme a été créé en Allemagne.*

Il était une fois... très normal de nager au nu. Au Moyen-Âge, par exemple, on sautillait sans vêtements dans les rivières et les lacs ou on appréciait le bien-être dans les bains publics selon le modèle antique ou oriental. À Lübeck, en 1300, il y avait environ 15 centres publics pareils. Le bannissement des corps nus du public ne commençait qu'au début de l'ère moderne. Au début, seule la classe supérieure était prude. Les petites gens continuaient à barboter nues jusque au 19<sup>ème</sup> siècle.

### LES BIEDERMEIERS INHIBÉS

Durant la période des Biedermeiers la nudité était considérée comme très indécente. On portait des maillots qui couvraient presque tout le corps, même chez les hommes. Mais même dans ce voilage la nage en public était indécente. Déjà en 1800 il y avait sur Norderney les premiers chariots de natation : des cabines sur roues pour changer les vêtements, qui furent roulées dans la mer pour protéger les nageurs des regards d'autrui.



**Pruderie sur la plage de Norderney en 1865.**  
**Des chariots protègent les gens complètement habillés des regards du public.**  
**Photo: dpa picture alliance**

### LA PREMIÈRE ASSOCIATION NATURISTE EN ALLEMAGNE FUT CRÉÉE EN 1898 À ESSEN

Les premiers adeptes du naturisme en Allemagne dans les années 1900 ne voulaient pas seulement nager d'une manière plus simple et moins compliquée, mais cherchaient surtout un changement social révolutionnaire. Le « mode de vie » voulait sortir des conditions malsaines et loin de la nature, régnant dans les villes industrielles.

Les naturistes fondaient la première association naturiste en Allemagne en 1898 à Essen. Berlin jouait aussi le rôle d'avant-garde. Pour les adeptes à l'époque la nudité était un message politique. Il s'agissait ou bien d'une libération de différences sociales, aussi visibles par l'habillement, ou bien du germanisme originaire selon la devise « nu et allemand » avec un antisémitisme plus ou moins latent. Souvent la santé jouait un rôle, alors, le concept global comprenait, par exemple, l'endurcissement, le végétarisme et le renoncement à l'alcool et au tabac.

### KARL WILHELM DIEFENBACH FUT RAILLÉ COMME « APÔTRE DU CHOU-RAVE ».

Le peintre, végétalien et réformateur social Karl Wilhelm Diefenbach était un ancien champion promouvant la nudité comme partie d'une nouvelle philosophie de la vie déjà en 1900. On se moquait de lui comme « apôtre du chou-rave », la police entravait ses réunions et ses discours publics, de sorte qu'il quittait sa ville adoptive de Munich et allait vivre dans une carrière abandonnée.

Puis il fuyait vers l'Égypte et fondait une communauté sectaire à Vienne, avant de décéder sur l'île de Capri en 1913.

Peut-être l'ancêtre le plus proéminent du naturisme allemand était Richard Ungewitter, qui en 1903 publiait la brochure « Wieder nacktgewordene Menschen » (Les hommes de nouveau nus) et qui en 1908 fondait la deuxième association naturiste en Allemagne. Son engagement envers « l'hygiène raciale » suscitait par après des critiques, aussi au sein de l'association.





## LA PREMIÈRE PLAGE NATURISTE EN ALLEMAGNE

Dans les « années folles des '20 » le naturisme devenait de plus en plus populaire parmi les intellectuels alternatifs ou les travailleurs gauchistes. En 1920 la première plage naturiste en Allemagne fut ouverte sur l'île de Sylt. Le 5 mai 1913 le premier festival naturiste public eut lieu à Leipzig. Quand, la même année, la nage nue en dehors des terrains fermés des associations fut interdite, les associations naturistes étaient de nouveau beaucoup fréquentées. À la fin de la République de Weimar elles comptaient environ 100.000 membres.

Dans le « Troisième Reich » ces associations furent dissoutes ou intégrées dans des organisations nationales-socialistes, comme des clubs de sports dans le « Bund für Leibesziehung » (Union pour la discipline physique). En 1942 l'interdiction de natation nue fut assouplie, la nudité fut permise à l'écart des personnes non impliquées. La nudité, non plus, était exempte de l'idéologie raciste-germanique. Les commentaires de Hans Surén et les images de Leni Riefenstahl sont très célèbres.

## DES CORPS LIBRES À L'EST ET À L'OUEST.

Dans l'Allemagne divisée il y avait des tendances vers le naturisme des deux côtés, même si la nage en nudité était considérée comme « typiquement est-allemande ». En 1949 « Der Deutsche Verband für Freikörperkultur » (Fédération Allemande du Naturisme) fut fondée à Kassel et en 1953 elle fut enregistrée à Hanovre dans le registre des associations, la même année aussi la « fkk-jugend » (jeunesse naturiste). Après que dans les années '50 des stations balnéaires naturistes apparaissaient entre autres en France, la nage sans vêtements devenait de plus en plus populaire aussi dans la République Fédérale Allemande. Durant le mouvement des '68 la nudité était considérée comme une libération des chaînes des petits-bourgeois. Les parents antiautoritaires laissaient leurs enfants jouer au nu. Sylt connaissait une renaissance comme la Mecque naturiste : « Dans chaque vague se trouve un derrière nu », remarquait Romy Schneider, après une visite de l'île en 1968.

## LES DÉBUTS DU NATURISME EN RDA

En RDA des artistes et des intellectuels commençaient à nager en nudité au début des années '50 à Ahrenshoop. Quand des conflits surgissaient entre les baigneurs habillés et les baigneurs nus, la nage en nudité fut interdite en mai 1954. Les adeptes du naturisme protestaient, parmi eux des célébrités, jusqu'à ce que l'interdiction fût levée exclusivement pour Ahrenshoop. Dans d'autres parties de la RDA la nudité n'était pas permise. Des émeutes éclataient, lors desquelles des baigneurs habillés, soupçonnés d'être des critiques, furent insultés, ligotés

ou même déshabillés de force. Après une vague de lettres de protestations et d'appels publics auprès du gouvernement de la RDA, celui-ci décrétait « L'ordre de règlement de la natation publique ». Il permettait la nage au nu sur certaines zones marquées. Dans les années '70 la nage sans vêtements devenait libre au grand public – un peu de liberté dans une dictature, comme le croient certains sociologues.

## L'INDUSTRIE DU SEXE A DÉTOURNÉ LE TERME 'NATURISME'

Aujourd'hui les adeptes du naturisme en Allemagne veulent simplement profiter de ce sentiment corporel de liberté, sans y connecter une attitude mentale. « Déjà quand j'étais enfant j'étais à la plage naturiste avec mes parents, à l'époque c'était tout à fait normal en RDA », dit la naturiste Anne. « Jusqu'à ce jour, j'aime profiter de la plage sans vêtements inconfortables et humides. »

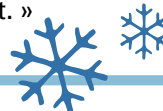
Elmar d'Herrenberg, un naturiste convaincu de longue date et initiateur du Forum [www.fkk-freun.de](http://www.fkk-freun.de) (uniquement en allemand), décrit de la même façon l'attrait de la nage et du bain de soleil en nudité : « Un sentiment de liberté, se sentir bien, sentir le vent, la chaleur ou aussi le froid sur le corps complet, pas de maillot humide collant sur le corps. »

Comme beaucoup d'autres adeptes du naturisme il se plaint de la tendance de sexualiser la nage au nu et de la mettre dans le coin sale : « L'industrie du sexe s'est approprié le terme de naturisme, pour se positionner dans une meilleure lumière », dit-il, « ainsi il est devenu beaucoup plus difficile de représenter le naturisme comme quelque chose de positif. »

## PLUS D'ACCEPTATION POUR LE NATURISME, MAIS LES CLUBS PERDENT DE L'IMPORTANCE

Le fait que les clubs naturistes aient des problèmes de jeunes ne signifie pas nécessairement que la nage au nu, telle quelle, soit « out ». « De moins en moins de personnes ont envie de s'engager dans un club », pense Elmar, « à part ça, j'observe clairement la tendance que le naturisme connaît de plus en plus l'acceptation, aussi dans des zones non-désignées. La randonnée nue ainsi que faire la bicyclette en nudité sont « in » et dans les piscines en plein air il y a de plus en plus de zones naturistes. »

Wolfgang Weinreich, ancien président de la Fédération Naturiste Internationale, constate une tendance pour des voyages à l'étranger et de luxe parmi les vacanciers naturistes. « Chez les associations le nombre des membres peut diminuer, parce qu'elles manquent de jeunesses, dans le tourisme ce n'est pas le cas », dit-il. Les profiteurs de plus de 50 ans, mais aussi des jeunes familles réserveraient des vacances naturistes. « Le naturisme est toujours intéressant. »







# „Un Néerlandais bien connu a le magazine « Bloot »“



Le 4 octobre 2017 la NFN a présenté la magazine « Bloot » (Nu)

Un Néerlandais bien connu a présenté le magazine « Bloot » (Nu) ensemble avec le directeur de la NFN et, bien entendu, avec le personnel de la NFN.

Le présentateur Koert-Jan de Bruijn figurait sur la première page du magazine « Bloot » (Nu) de la NFN ! Comme le nom du magazine suggère, Koert-Jan y figurait au nu.

Bloot (Nu) s'adresse aux gens qui aiment se détendre nus, comme Koert-Jan. « Je suis un des 2 millions de gens qui au moins lors de leurs vacances profitent d'aller sur un terrain de camping naturiste. »

Koert-Jan remarque aussi qu'aux Pays-Bas il y a toujours encore des préjugés envers la détente en nudité. Il y a des gens qui pensent que les naturistes portent des chaussettes en laine ou que ce sont des clubs érotiques. « Je suis un exemple vivant que ceci n'est simplement pas vrai, il s'agit uniquement de profiter de la récréation en nudité. »

Koert-Jan espère que le magazine de la Fédération Naturiste Néerlandaise atteindra le groupe de personnes hésitantes qui désirent se détendre en nudité. Le journal donne des informations et des conseils sur des lieux où on l'on peut être nu.

Ce magazine Bloot est maintenant disponible dans les librairies générales.





## „5me Meco Ligue internationale Naturiste“



Avec plus de 80 coureurs et marcheurs la 5<sup>ème</sup> Ligue Internationale Naturiste eut lieu sur la plage de Meco au Portugal le 16 septembre.

L'évènement commençait à 10 heures lors d'un matin venteux et froid avec une température de 18° C.

Le vainqueur était Vasco Marta âgé de 25 ans, qui avec 25 minutes et 11 secondes prenait la première place sur le podium. Il n'avait pas gagné aux 2 participations précédentes et l'année prochaine il veut essayer d'améliorer son score et de gagner cette course.

Presque 90% des coureurs n'étaient pas des naturistes comme on peut voir par les nombreuses parties blanches des corps sur les photos. Depuis 2013 cet évènement est organisé par José Sousa, qui court toujours les 5 kilomètres dans le sable. « C'est un moyen de promouvoir l'estime de soi-même et le naturisme au Portugal », disait l'organisateur âgé de 45 ans. « Sauf que nous n'avons pas encore pu organiser l'évènement durant la saison estivale. », disait-il.

Avec cinq éditions cet évènement est la seule course en nudité au Portugal, mais malheureusement les femmes ne se sont pas inscrites pour la course comme nous l'aurions aimé. Cette année-ci seulement deux femmes ont couru.

De nombreux médias ont publié chaque année des informations sur la Ligue Nue et le naturisme et certains coureurs font plus de 300 km pour participer.



À proximité des Alpes, à 25 km du centre de Turin, 20 minutes de l'aéroport de Caselle. Caravanes, emplacements pour autocaravanes et tentes, bungalows complètement équipés, caravanes avec chalet.

Piscine, solarium, jacuzzi et sauna. Clubhouse avec restaurant, pétanque, mini-tennis, tennis de table, volleyball.

Circuits pour VTT et trails dans le park de Mandria

Via Lanzo 33 - 10040 La Cassa (TO) - Italy, Tel/Fax +39.011.984.29.62 - Tel +39.011.984.28.19  
Mail: [info@lebetulle.org](mailto:info@lebetulle.org) Web: [www.lebetulle.org](http://www.lebetulle.org)

Le Betulle



Villaggio Naturista



***C'est pour cela que nous vous  
souhaitons un joyeux et paisible Noël  
et une heureuse et prospère année 2018***

### Info Focus Februar

Date limite pour les articles est le 20 Janvier  
Envoi du Focus au plus tard le 5 Février





# „FPN – Stratégie pour Facebook“

Facebook est devenu le premier choix pour le réseau social des entités, associations et clubs liés au naturisme. Étant un outil simple et gratuit, il a le plus grand désavantage du fait que beaucoup de ses associés ou de clients potentiels ne suivent pas les informations fournies, parce qu'ils pourraient être absents sur ce réseau social.

Toutefois il y a un risque de focaliser l'information sur Facebook, reléguer à l'arrière-plan voire abandonner d'autres moyens de communications qui sont plus complets ou utilisés plus par un nombre plus grand de personnes ciblées.

Du côté positif Facebook permet la publicité pour des événements et des nouvelles sur le naturisme par un moyen simple et accessible avec une forte portée au-delà de la communauté naturiste, permettant une portée plus grande pour répandre la philosophie du mode de vie naturiste. Les outils disponibles permettent aux utilisateurs de voir la portée géographique et démographique, permettant une analyse libre de la dispersion par âge, sexe et régions. Avec les données reçues il est possible de choisir et de cibler la diffusion du contenu par des stratégies objectives, dont les résultats sont faciles à mesurer et à corriger si nécessaire.

Le Comité de la Fédération Portugaise a suivi cette tendance en promouvant le naturisme parmi un grand nombre de personnes étant présentes dans ce réseau, contribuant ainsi à élargir la base de membres de nos clubs et associations affiliés.

Les tableaux ci-joints illustrent la présence de Facebook de la FPN durant les deux dernières années, avec une croissance de 3.500 à 10.700 « j'aime ». En plus des « j'aime » reçus, ce qui est plus important est le fait que nous avons déjà atteint environ 7.600 Portugais. Le travail fait dans ce réseau social, avec l'utilisation de très peu de ressources, a permis à la FPN d'obtenir des résultats excellents durant les dernières années.

Comme curiosité, nous pouvons comparer la FPN à d'autres fédérations (données rassemblées en juin 2017)

- France – 4145
- Espagne – 2465
- Canada – 2775
- Brésil – 1094
- Nouvelle Zélande – 2013
- Autriche – 1012
- Belgique – 599
- République Tchèque – 2179
- Allemagne – 2157
- Danemark – 433
- Finlande – 59
- Croatie – 223
- Irlande – 2006
- Norvège – 419
- Serbie – 1087
- Slovénie – 608
- Angleterre – 6409

### Note 1:

Il n'y a pas de relation entre les « j'aime » et joindre avec la carte de membre naturiste. Malgré la plus grande portée et la plus grande diffusion, l'affiliation avec la carte membre naturiste a eu une légère croissance dans les années récentes, mais n'a pas triplé.

Mais sans l'utilisation des outils de Facebook la croissance vérifiée pourrait être différente.

### Note 2:

Les données des fédérations ne sont pas comparables parce que leurs stratégies d'approches vers Facebook ne sont pas connues et elles pourraient probablement être très différentes les unes des autres.







# Un phare dans le monde

Les naturistes au Lac du « Sonnensee » célèbrent leur 70<sup>ième</sup> anniversaire. Par Mark Bode

Si même la Présidente de la Fédération Mondiale du Naturisme, l'Autrichienne Sieglinde Ivo, arrive pour célébrer le 70<sup>ième</sup> anniversaire du « Bund für Familiensport und freie Lebensgestaltung (BffL) – Association pour le sport familial et la vie libre, cela en dit beaucoup. Car normalement, selon sa propre déclaration, Ivo ne visite jamais d'autres associations pour des célébrations. Mais pour celle-ci elle a même reporté ses propres vacances, à tel point sa présence lui était importante. « Bien sûr, cela nous rend très fiers », dit Jan Schlegel, président de la BffL. Lors de son discours elle n'était pas avare d'éloges. La BffL serait « Un phare dans le monde et une association exemplaire », disait Ivo.

À la fin du mois d'août le 70<sup>ième</sup> anniversaire fut célébré pleinement sur le site au Lac du Sonnensee. Le maire du district Klaus Dickneite lui aussi était hautement enthousiasmé par les offres de l'association. C'était la première fois qu'il était au terrain, mais certainement pas la dernière fois. « Il était très intéressant d'apprendre que pour l'association ce ne s'agit pas seulement du naturisme, mais qu'elle se bat aussi pour la protection de la nature », disait-il.

## L'ASSOCIATION FAIT BEAUCOUP POUR L'ENVIRONNEMENT

Le conseil d'administration de Schlegel s'engage fortement dans ce domaine. « Nous compensons toutes les émissions de CO2 provoquées par les activités naturistes de la famille, du sport et du « NaturCamp » par des projets de reboisements », déclare Schlegel. Depuis des années les membres s'efforcent de réduire les consommations et ainsi l'émission des gaz aux effets de serre sur le terrain du club par la mise en œuvre de diverses mesures et de contribuer ainsi à la protection du climat. La gestion climatique positive a rapporté au BffL le prix de la meilleure mesure d'écoprofit durant l'année passée. À l'exception d'un tracteur, toutes les autres voitures ont été échangées en véhicules électriques. Les invités venant de partout dans le monde séjournant au BffL (l'année passée il y en avait 2380) peuvent louer sur place des bicyclettes pour des excursions. « Nous pensons beaucoup à l'avenir », dit Schlegel. **Tout notre terrain est alimenté par de l'énergie hydroélectrique naturelle !**

## HISTOIRE DE L'ASSOCIATION

À la fin de la Seconde Guerre Mondiale les anciens membres du « Bund für Leibesziehung » (Union pour l'Éducation Physique) et d'autres associations naturistes furent recherchés par une publicité dans un journal pour une nouvelle fondation. En juillet 1947 le gouvernement militaire britannique mettait



à disposition une friche de 120.000 mètres carrés. Par des années de travaux personnels ce terrain a été rendu utilisable. Lors de la construction de la jonction Hanovre-Est en 1960 le lac du Sonnensee fut créé. À l'aide de baux d'autres parcelles le long du lac furent acquises. En 1962 le Sonnensee fut officiellement ouvert lors du huitième Congrès de la Fédération Mondiale, la Fédération Internationale du Naturisme. L'association vécut son mariage au début des années 80 avec environ 4000 membres. Entretemps le nombre s'élève à presque 1400 – tendance à la hausse. Dans les quatre dernières années plus de 100 nouveaux membres se sont joints par an. Au début beaucoup d'entre eux ne s'intéressent qu'à la nature et non pas à l'aspect du naturisme. De toute façon sur le terrain il n'y a qu'une règle : Uniquement dans l'eau les nageurs sont tenus à ne pas porter des textiles. Sur terre, ceci est facultatif pour tout le monde.

