

## „Une visite de l'Andalousie“

L'aéroport de Málaga est grand et moderne. Il y a beaucoup de vols en provenance de toute l'Europe, ce qui rend Málaga une destination facile et abordable. À partir de Málaga, le trajet dure une demi-heure par la route vers Almanat. Vous pouvez prendre un taxi ou louer une voiture, mais il est également possible d'y aller en bus.

Bien qu'il soit appelé „camping“, Almanat est plus que cela. On peut louer des bungalows, nager dans une piscine couverte et chauffée ou dans la piscine extérieure, se détendre dans le sauna ou profiter d'un soin au spa, faire les courses dans la petite épicerie sur le site et déguster des tapas ou prendre des repas au restaurant. En comparaison avec la France, l'Allemagne ou la Grande Bretagne, je pensais que la nourriture était très bonne et les prix très raisonnables. La meilleure chose est que le restaurant est situé juste à proximité de la plage, ce qui en fait un des meilleurs endroits pour regarder le coucher du soleil.

De nombreuses activités sont disponibles. J'ai vu des installations pour mini-golf, volley-ball, football, pétanque, tennis de table et volley-ball. Pour les enfants il y a une aire de jeux et en été un club pour enfants.

Une des meilleures caractéristiques d'Almanat est la plage d'Almanat. Un plongeon dans la mer est à seulement quelques pas et l'habillement n'est jamais nécessaire. La nudité est permise sur toutes les plages en Espagne, mais la plage à Almanat est un peu plus isolée et presque exclusivement fréquentée par des gens qui ne préfèrent pas les vêtements.

Comme j'ai vu, les installations étaient en bon état. Tout était propre et en parfait état. J'étais étonné des toilettes et des installations sanitaires. C'est un bâtiment en pierre massive avec des lucarnes, par lesquelles le soleil brille. Toutes les surfaces sont couvertes de carrelages blancs en céramique qui étaient toujours impeccablement propres. La seule partie que je trouvais bizarre était les douches. Il y en avait des dizaines et chacune d'entre elles avait une porte verrouillable. Non seulement cela fournissent un niveau de discrétion inhabituel pour un camping naturiste, mais cela ne me permettait pas de prendre une douche en plein air. Bien sûr, il y avait une douche dans mon bungalow, mais je préfère normalement voir le ciel et sentir la brise quand je prends une douche le matin.

Alors qu'Almanat est une destination intéressante en elle-même, il y a beaucoup de choses à voir dans

la région. Vous pouvez visiter Gibraltar; le territoire britannique qui pendant des siècles a contrôlé l'accès entre l'Atlantique et la Méditerranée. À cet endroit, la mer est si étroite que vous pouvez facilement voir l'Afrique. Ou vous allez à la vieille ville de Grenade au pied des montagnes de la Sierra Nevada. C'est la partie de l'Alhambra, un palais impressionnant et forteresse construite il y a environ un millier d'années lorsque les musulmans ont gouverné le sud de l'Espagne. Je suis certain qu'il y a beaucoup plus de choses à voir.

Pour ceux qui voudraient avoir plus d'informations, visitez le site Web d'Almanat [www.almanat.es/fr/](http://www.almanat.es/fr/)



### RÉSERVATIONS

Tél: +34 952 55 64 62

Mail: [info@almanat.de](mailto:info@almanat.de)

[info@campingalmanat.es](mailto:info@campingalmanat.es)



## „Sans vêtements à travers champs. Randonneurs nus“

Nu comme un ver, Roshan Adhihetty, un jeune photographe de Solothurn a dû se déshabiller complètement pour sa thèse. Son idée : photographier des randonneurs nus. Maintenant sa série de photos « Les randonneurs nus » apparaît comme livre et il y a une exposition.

Il est clair : Ce livre de randonnée ne réjouira pas le gourou de la randonnée pédestre Thomas Widmer. Est-ce que le corps nu fait partie de la Nature ? Non, écrivait Widmer dans le « Tages-Anzeiger » il y a des années. « C'est exactement dans son naturel fanatique que la randonnée nue est quelque chose de profondément non naturel. L'homme n'est pas né pour se promener nu à l'extérieur. Les orties le brûlent, les épines l'égratignent, le « Biswind » (vent soufflant sur le Plateau Suisse et le Lac Léman) le picore sur sa vessie. »

Le photographe Roshan Adhihetty, âgé de 27 ans de Solothurn, voit l'affaire un peu différemment : « Contrairement à l'opinion de beaucoup de personnes le but des randonneurs nus n'est pas de provoquer le public. » En plus les naturistes ne sont pas des cinglés qui agissent par une pulsion sexuelle. « Ce sont des gens intelligents. Très sociaux et extrêmement gentils », dit Adhihetty au journal « Blick am Abend ».

### Le photographe était en route également tout nu

Adhihetty sait de quoi il parle : Pour sa thèse à l'École d'Art à Lausanne il accompagnait, entre 2014 et 2016, des randonneurs nus en Allemagne, en Autriche et en Suisse – notamment nu comme un ver. « Il aurait été drôle si j'avais été le seul à porter des vêtements. Je me serais senti comme un cinglé. »

Adhihetty explore la relation entre la nudité et la nature par des images non excitées et consciemment composées. Reste la question : Comment un jeune étudiant peut-il avoir l'idée de photographier de vieux hommes nus lors de leur promenade ? « Lors des vacances d'été j'étais arrivé par hasard à un terrain de camping naturiste en Corse. Ainsi une chose a amené l'autre. »

Maintenant les photos d'Adhihetty apparaissent dans un livre – et vont certainement provoquer des discussions. Une image de la série a déjà fait sensation il y a quelques semaines : le jury du « Swiss Photo Awards » a décidé en janvier de remettre le Swiss Photo Award dans la catégorie 'reportages' à Roshan Adhihetty pour son image de randonneurs nus à un lac. Mais cette décision fut changée à court terme quelques semaines plus tard, parce que l'image aurait été trop remaniée.

Adhihetty avait retouché la photo en enlevant une personne mi-cachée qui se penchait. Le Jury est toujours encore d'avis que l'œuvre d'Adhihetty est excellente, mais il est inacceptable qu'il enlève des personnes sans le mentionner. Adhihetty peut comprendre la décision. Mais il n'était pas au courant que de telles règles existent.

### Avocat éminent de l'Autriche

De toute façon : le livre et l'exposition « Les randonneurs nus » va de nouveau chauffer les discussions sur les randonneurs nus dans ce pays. Et pas au grand plaisir du gourou de la randonnée Widmer : « La randonnée nue a ce trait fatalement universaliste, missionnaire : Une fois libérée, elle se répandra de plus en plus. »

Avec le cinéaste autrichien Ulrich Seidl (« Im Keller ») le photographe Adhihetty a trouvé un défenseur éminent. Il n'est pas un randonneur nu, écrit Seidl dans le préface du livre, mais les photos des corps nus lui ouvraient des « regards dans un monde inconnu, et c'est quelque chose ce que je cherche comme cinéaste, quand je cherche à faire des films. »

De Bruno Bötschi, rédacteur  
Source: [www.bluewin.ch](http://www.bluewin.ch)

### Roshan Adhihetty «Die Nacktwanderer»

ISBN 978-3-906822-13-6

Couverture rigide, lin lié avec manche, 96 pages avec 41 images. Avec des textes de Nadine Wietlisbach et Ulrich Seidl

<https://sturmanddrang.net/products/roshan-adhihetty-nacktwanderer>



# „Naturisme aux INDES“

Bien que le mouvement naturiste ait lentement conquis le monde occidental, le naturisme est toujours illégal aux Indes. Si vous êtes attrapé en public, vous risquez une amende ou une condamnation. Pourtant les naturistes ont découvert quelques endroits sur la côte des Indes, qu'ils fréquentent. Comme c'est le cas, les Indes ont une longue côte et quelques-unes des plus belles plages au monde ! Cela pourrait vous surprendre qu'il y a des plages naturistes aux Indes, mais personne n'en est au courant. Donc, si vous n'avez pas de problèmes de vous déshabiller en public, voici cinq endroits en Inde où vous pourrez trouver des gens partageant les mêmes idées.

## Paradise Beach, Gokarna

Cette plage naturiste est tellement cachée qu'on peut l'atteindre uniquement par la mer. Pourtant, ce n'est pas simplement une question de se décider et que vous serez déjà sur le bateau pour y aller. Vous devez vraiment d'abord avoir des compétences de première classe de conviction afin de trouver un batelier qui accepte de vous amener là. La raison de l'hésitation des bateliers sont les hippies qui aiment prendre un bain de soleil totalement déshabillés. Si jamais vous réussissez à arriver là, vous allez certainement trouver une des plus belles plages, à l'eau claire et au sable doux.

## Om Beach, Gokarna

Om Beach est appelé ainsi en raison de sa forme qui ressemble au symbole Hindou. C'est la deuxième plage naturiste à Gokarna. Cette plage est très populaire et offre aussi des activités de sports nautiques. Toutefois, elle est aussi connue comme plage naturiste où l'on peut aller pour se bronzer. Vous allez remarquer des gens en nudité, complètement déshabillés.

## Agatti Island, Lakshadweep

Cette plage est surtout connue comme plage aux seins nus, mais vous trouverez sûrement aussi des naturistes. La plage a une beauté intacte qui vous coupera le souffle. Elle est complète avec des noix de cocos, de palmiers, du sable blanc et des récifs coralliens. Si vous envisagez de passer des vacances naturistes ici, vous pourriez avoir besoin d'une autorisation, donc assurez-vous de l'organiser.

## Ozran Beach, Goa

Pour le plus petit état en Inde, Goa a beaucoup de gemmes cachées que pas mal de gens ne connaissent pas. Un de ces trésors cachés est la plage Ozran, qui est aussi connue pour sa foule hippie nue. Elle est surtout fréquentée par des étrangers,

bien que pas facilement accessible - on doit passer par une colline pour y arriver. Comparée aux autres plages à Goa, elle est relativement propre et plus isolée. Vous pouvez facilement y arriver via Anjuna ou Vagator.

Ozra Beach est une des plages moins connues aux Indes, ce qui est un peu bizarre, quand on considère que c'est une plage naturiste étonnante. Elle est située à environ 24 km (14,9 milles) de Panaji et est située à proximité de quelques belles plages populaires à Goa, y inclus Candolim, Calangute et Baga. Elle est moins accessible que les autres plages plus populaires. Chaque année beaucoup de touristes fréquentent la plage pour la nage ou la baignade au soleil, aux seins nus ou en nudité totale, La plage naturiste est exotique avec des cocotiers balançants et ses eaux magnifiques.

## Marari Beach, Kerala

Si vous cherchez des zones de lacs, alors venez à Kerala. Et pas seulement ça, il y a aussi une plage naturiste cachée ! Vous pouvez vous détendre et profiter d'un bain de soleil en nudité à la plage de Marari, qui est non seulement protégée mais se présente aussi épargnée des effets de la pollution. Cette plage est tellement isolée que vous n'y trouverez pas beaucoup de gens. Donc, vous pourrez être nu sans sourciller.

La plage est l'endroit parfait pour explorer les « Backwaters de Kerala ». La plage est située dans une petite ville appelée Mararikulam, à environ 60 km de Cochin. Il y a plusieurs attractions à proximité de la plage de Marari, y inclus le sanctuaire d'oiseaux de Kumarakon et les canaux des Backwaters de Kerala. La plage de Marari est une belle plage isolée avec une longue côte merveilleuse, où vous pouvez envisager des vacances parfaites pour des plaisirs inaltérés.

## Vagator Beach, Taluka

La plage est connue pour ces rochers rouges et ses sources. La plage est exotique, merveilleuse et est située au point le plus septentrional de Bardez Taluka, vis-à-vis de la rivière de Chapora. La plage de Vagator est divisée en deux plages principales. La plage de Vagator est très populaire chez les touristes étrangers, qui viennent pour regarder le coucher du soleil entouré des rochers rouges. À la plage de Vagator vous pouvez trouver des facilités pour manger, le divertissement, des centres de vacances complets et des bars.

Source: [www.spotnaked.com](http://www.spotnaked.com)



## Évènements Juin

02.06. - 04.06. Eröffnung, PL  
Naturist Beach opening at LEBA  
Pour plus d'informations:  
Michal Salata: [michal.salata@leba.eu](mailto:michal.salata@leba.eu)



04.06.2017 Journée Mondiale du Naturisme  
HÉMISPHERE NORD

09.06. - 11.06. NatCon, THA  
Conférence Internationale Naturiste  
organisée chaque année en Thaïlande  
Pour plus d'informations:  
[www.thailandnaturist.com/natcon-registration/](http://www.thailandnaturist.com/natcon-registration/)



15.06. - 18.06. Alpe Adria, CRO  
Pour plus d'informations:  
Jean Peters: [vicepresident@inf-fni.org](mailto:vicepresident@inf-fni.org)



19.06. - 25.06. Sziki Events, HU  
Camp of Art  
Sziki meets Art and Artists  
Pour plus d'informations: [info@natours.hu](mailto:info@natours.hu)



## Info Focus Août

Date limite pour les articles est le 20 Juillet  
Envoi du Focus au plus tard le 05 Août

## Évènements Juillet

03.07. - 09.07. British Nudefest, UK  
Nudefest 2017, Langfort  
Organisé par BN British Naturism.  
Pour plus d'informations: [headoffice@bn.org.uk](mailto:headoffice@bn.org.uk)



07.07. - 10.07. Rencontre et familles,  
Rencontre Jeunesse ENY, La Cassa, IT  
Organisé par FENAIT im Camp Le Betulle  
Pour plus d'informations: [info@lebetulle.org](mailto:info@lebetulle.org)



08.07. Sziki Events, HU  
Cooking Competition  
Pour plus d'informations: [info@natours.hu](mailto:info@natours.hu)



10.07. - 16.07. Sziki Events, HU  
XVIII. Young Naturist's Meeting  
Pour plus d'informations: [info@natours.hu](mailto:info@natours.hu)



21.07. - 30.07. Mee(h)r erleben, DE  
Familymeeting Rosenfelder Strand  
Organisé par DFK. Pour plus d'informations:  
[www.meehrerleben.de](http://www.meehrerleben.de), [dfk@dfk.org](mailto:dfk@dfk.org)



22.07. WC 2016, Réouverture, AT



10.07. - 16.07. Sziki Events, HU  
Célébration bienvenue pour les amis de holland  
Pour plus d'informations: [info@natours.hu](mailto:info@natours.hu)



24.07. - 30.07. Sziki Events, HU  
XXIX. Semaine sportive international  
Pour plus d'informations: [info@natours.hu](mailto:info@natours.hu)



À proximité des Alpes, à 25 km du centre de Turin, 20 minutes de l'aéroport de Caselle. Caravanes, emplacements pour autocaravanes et tentes, bungalows complètement équipés, caravanes avec chalet.

Piscine, solarium, jacuzzi et sauna. Clubhouse avec restaurant, pétanque, mini-tennis, tennis de table, volleyball.

Circuits pour VTT et trails dans le park de Mandria

Via Lanzo 33 - 10040 La Cassa (TO) - Italy,  
Tel/Fax +39.011.984.29.62 - Tel +39.011.984.28.19  
Mail: [info@lebetulle.org](mailto:info@lebetulle.org) Web: [www.lebetulle.org](http://www.lebetulle.org)

## Le Betulle



## Vacances naturistes dans les Pyrénées

Réservées uniquement aux couples sans enfants. Ferme rénovée, piscine, jacuzzi, excellente cuisine maison, 1 hectare de terrain privé avec des vieux chênes. Excursions dans les montagnes pour la promenade en montagne, observation des oiseaux, visites culturelles des châteaux, rafting

**French Connection Naturist Holidays**  
Peyraille, 65330, Libaros, France, Telephone 0033 (0)607134834  
[naturistcouples@orange.fr](mailto:naturistcouples@orange.fr) [www.holidays4couples.com](http://www.holidays4couples.com)



# „Allo! Ici nous sommes nus et on se tutoie ! “

## Allemagne Naturisme à Sylt

Sur l'île de Sylt on est couché dans les fauteuils-cabines nu depuis des générations. De loin la plus belle plage naturiste se trouve à Kampen. Romy Schneider disait une fois, au sujet de la plage : « Dans chaque vague se trouve un derrière nu ».

« Buhne 16 » est une marque commerciale, depuis que les frères Uwe, Conrad et Dieter Behrens ouvraient en 1981 leur bistro au même nom à trois kilomètres au sud de la plage principale de Kampen. Et cela ne changeait pas quand la génération des fils, les cousins Sven et Tim, leur succédait et se faisait un nom auprès des surfeurs par le seul Festival des Longboard en Allemagne en septembre à la fin de la saison et par les événements musicaux. Les cousins peuvent être caractérisés en quatre mots : détendus, traînants, ouverts et calmes.

L'emplacement et le charme détendu de la section de la plage Buhne 16, qu'on ne peut atteindre qu'à pied par un long chemin de madriers à travers les dunes, sont connus aussi par les gens qui n'ont jamais encore été à Sylt. Ils sont quand-même au courant de la réputation légendaire de Kampen comme zone de parti et comme « Nakedonien » des célébrités. Par la radio, la télévision, par le bouche à oreille.

Grâce ce bonus des célébrités et à la présence des médias cette plage possède une autre particularité : elle a réussi à se placer parmi les dix domaines de baignades naturistes les plus populaires du globe, élue dans une enquête du site Internet de voyages « lastminute.de » - et ceci bien que la côte ouest de Sylt soit longue de presque 40 kilomètres et qu'environ chaque troisième section de plage soit une zone naturiste désignée.

## Est-ce que les célébrités à Kampen fuient les badauds ?

Doù en est en fait la situation des célébrités (dés-habillées) ? Souvent déjà je suis passé au bistro « Buhne «16 », en journée après une promenade le long de la plage, pour une boisson, une petite agape ou pour un verre de vin lors du coucher de soleil. Je ne reconnais pas des célébrités classe B, je n'ai jamais rencontré des célébrités classe A, peut-être sont-elles passées au « Sansibar » à proximité de Rantum ou bien elles évitent les badauds.

Après tout, en haute saison on peut apprendre par la « Sylter Rundschau » qui séjourne actuellement sur l'île. Le Ministre des Finances Wolfgang Schäuble, par exemple, se laisse photographier en pullover de vacances lors des concerts. Günther Jauch, aussi habillé, avait une fois porté la bicyclette d'une copine de mes fils vers le haut d'un escalier de la plage, ce qui lui avait valu des points auprès de la jeunesse pendant des années.

Dans les années '50 et '60 on pouvait voir plus de glamour et de peau, quand les starlettes, les modèles, les groupies, les paparazzis et les chasseurs de scandales peuplaient la plage à Kampen – Beate Uhse, Oswalt Kolle, David Hamilton, Berthold Beitz, Gunter Sachs (qui, lui, n'était jamais totalement déshabillé), Brigitte Bardot, et beaucoup d'autres.

La remarque sarcastique de Romy Schneider « Dans chaque vague se trouve un derrière nu » était souvent juste au point. Où probablement la célèbre actrice n'avait pas d'occasion de contempler les messieurs jouant au volley-ball en uniforme typique de plage (en haut un T-shirt et une casquette chauve, en bas rien du tout) lors de leurs sauts près du filet. Après sa première visite d'essai elle n'est plus jamais retournée sur l'île.

## Les visages impassibles à la plage naturiste

Le journaliste et chansonnier Martin Morlock (1918-1983), l'auteur du magazine de nouvelles « Der Spiegel », s'engageait en 1974 dans son article « Il ne suffit pas d'ôter le maillot de bain » avec la question de « l'impartialité morale » des adeptes naturistes, dont sa conclusion était que partout au monde sur les terrains naturistes, non seulement à Sylt, on fait amplement l'hypocrite. Aux fins de sa recherche il louait un fauteuil-cabine au Buhne 16 et observait ses objets.

Il était le plus impressionné par les visages impassibles des gens à la plage de Kampen, qui portaient leurs corps nus sur la plage, comme s'ils se trouvaient dans un quartier commercial à Hambourg, et qui se regardaient apparemment de façon indifférente, comme s'ils regardaient « une vitrine pleine de mobilier de bureau ». À ce jour peu a changé dans ce comportement. De même, l'attitude de normalité comment on célèbre la nudité à Sylt n'a nullement changé.

Nager dans le déferlement, prendre un bain de soleil tout nu, jouer au volley-ball – les mois de juillet, d'août et septembre sont les meilleurs mois pour voyager. La Mer du Nord s'échauffe tout de même à 16-20 degrés Celsius, la température moyenne de l'air atteint les 20 degrés.

Sur l'île il y a neuf sections de la plage pour les naturistes, ou apparemment il n'y a plus de limites rigides, ce qu'on peut constater par tous les promeneurs à la plage nus ou déshabillés très légèrement (parfois nus en haut, parfois nus en bas, parfois totalement nus), qui se promènent le long de la plage de l'ouest, tout en bavardant avec animation.

Six des sections de plages naturistes – notamment à List, Kampen, Rantum et Hörnum – sont en même

temps affinées de chiens, ainsi les maîtres et Bello, ensemble, peuvent nager nus, prendre un bain de soleil et se promener. Maintes fois un Setter ou un autre animal de race noble court aux oreilles flottantes autour d'un couple promenant, parfois un basset aux jambes courtes ou un carlin haletant fortement trotte derrière, morosement.

## L'origine de Sylt comme Dorado du naturisme

Cependant le naturisme n'a pas été inventé au Buhne 16 à Kampen et historiquement parlant manque totalement d'insinuation. Aussi, quand la station balnéaire de Kampen (depuis 1894 avec un établissement thermal, mais sans installations de plage comme à Westerland et Wenningstedt) ne dégage « rien de cette agitation d'un bain de monde », « tous les visiteurs, dont 350 arrivaient en 1920 et 1500 en 1925, étaient pleins d'éloges pour les effets bienfaisants du séjour à la station balnéaire de Kampen, », comme déclarait l'auteur des guides Christian Jensen en 1927.

Déjà au début des années 1860 de l'opération de la station balnéaire de Westerland, le médecin de la station de ces jours-là, Dr. Jenner, recommandait « les baignades sans vêtement en toutes circonstances », toutefois ces jours-là on tirait des charrettes dans l'eau comme pare-vues, où les dames et les messieurs se glissaient dans la mer, en plus sur des plages séparées selon les sexes.

À l'arrière-plan se trouvait la découverte que le climat vivifiant de la Mer du Nord réagissait positivement sur la santé. Ce climat vivifiant est un mélange d'air salé, de brumes minérales (comme un aérosol), de l'eau de mer et des rayons UV du soleil comme fournisseurs de vitamine D et du vent.

Surtout le vent de l'ouest prend le rôle d'un barman mélangeant le cocktail : le soleil chauffe le corps, le vent le refroidit, on commence à trembler – et l'on entame une petite course sur la plage pour se réchauffer. Un exercice cardiovasculaire efficace. C'était cette idée médicalement raisonnable, qui fondait le germe pour la réputation ultérieure de Sylt comme Dorado du naturisme.

## Plus en est vieux, plus on fait des excès quand on est nu

Fait intéressant, les limites de la pudeur concernant la nage et le bain de soleil en nudité, sont réparties très différemment sur les générations. La plupart des enfants dès l'âge scolaire, les adolescents et les jeunes adultes préfèrent montrer des shorts chics et des bikinis sexy, que pratiquer le naturisme. La partie amusante manifestement est une question de maturité.

Plus en est vieux, plus on fait des excès quand on est nu. On n'entre pas dans une sauna finlandaise ou romaine en maillot de bain (en tout cas pas en Allemagne, il est différent en France, dans les pays sud-européennes et les pays islamiques où des serviettes de pudeur et la séparation des sexes est coutume).

Sur l'île de Sylt les gens se promènent dans le costume d'Adam et d'Ève, peut-être encore équipés d'un chapeau, d'une écharpe, d'un pullover comme coupe-vent pour la nuque et les lombes ajusté au-dessus du pli interfessier, le long du bord direct de l'eau, sans faire de différences des sections de la plage, et où personne ne s'en soucie. Et si par surprise un Adam hurlant de joie ou une Ève exultante apparaît soudainement des dunes pour se jeter dans les vagues, alors il n'agit pas de la renaissance



du Dieu de la Mer frison ou de sa femme Ran, mais de visiteurs transpirants d'une des cinq saunas de la plage de Sylt, qui de cette façon se livrent à la natation nue même par temps maussade et pluvieux, sans frissons.

## Même en hiver certains plongent dans la mer froide

Les fans de Sylt insensibles se réjouissent même des eaux froides hivernales. Quelqu'un qui lors d'un vent glacial, d'un froid intense et d'une température d'eau de moins de 6 degrés plonge dans la mer sous les hurlements d'une foule portant des cagoules, mérite le respect.

Lors de la baignade de Noël à Sylt devant la promenade de Westerland et lors de la baignade de Nouvel An à la plage principale de Wenningstedt, chaque fois 100 à 150 personnes se jettent dans la mer, nus, en maillot ou en bikini, souvent déguisées comme Vikings, le Père Noël ou en look-combiné (bonnet de laine rouge et costume d'Adam). Quelques-uns se présentent directement, sans la nage, aux photographes.

Toutefois, le rituel d'ouvrir la saison de la nage au jour de Nouvel An, grelottant et humide, n'a pas été inventé à Sylt. Le plaisir du froid humide s'était établi, en partant des Pays-Bas, sur l'ensemble de la côte allemande-frisonne, de Borkum à Sylt comme événement fixe dans le calendrier.

La nage en vêtement très léger fait partie d'un mouvement naturiste international du début du 20<sup>ème</sup> siècle, une expression d'un mode de vie « naturel », qui n'a rien à faire avec l'exhibitionnisme, l'érotique et la sexualité en soi. Déjà en Prusse, vers 1900, des défenseurs allemands de la randonnée et de la nage ont pris la parole. À côté de diverses formes idéologiques du naturisme il y eut et il y a un centre quasi libéral de ces personnes, qui le trouvaient agréable de s'adonner totalement nues à la nature et surtout au plaisir de la nage.

## Le climat vivifiant rend Sylt comme l'île des naturistes bienheureux

Avec son climat vivifiant, reconnu sain, Sylt s'offrait surtout comme l'île des naturistes bienheureux. Ainsi il n'est pas étonnant que le médecin Knud Ahlborn, né à Hambourg vivant plus tard à Kampen (1888-1977), qui avait fondé dans l'ancien camp marin de Klappholtal dans le pays du Listland un « camp de jeunesse allemand libre », propageait le « sport léger ». Ses idées étaient en relation avec le mouvement des passionnés de la randonnée et de la jeunesse.

Déjà en 1903 Ferdinand Avenarius (1856-1923), éditeur du magazine culturel « Kunstwart », très connu durant cette période, avait prévu sur le toit de sa maison frappante « Uhlenkamp » à Kampen,

conçue dans un style mixte frison-suisse, (démolie en 1968), une cavité pour un bain de cuivre, où il pouvait s'adonner au soleil et à la lumière, nu et sans observateurs.

Avenarius agissait, en tant que pionnier du naturisme et comme antialcoolique, l'unité du corps, de l'esprit et de l'âme. L'expérience amère que beaucoup d'idéaux du mouvement de la jeunesse furent abusés politiquement par les nazis pour leurs objectifs inhumains, lui fut épargnée ; il décédait en 1923.

## Il y a des règles sur la plus belle plage naturiste de la Mer du Nord

Sans Avenarius le flair de Kampen comme île des bienheureux, artistiquement inspirante, aurait été plus modeste. Au voisinage de sa maison il créa des espaces et des ateliers pour des artistes, afin de leur permettre un travail créatif. Aux artistes suivaient leurs mécènes, des galeristes ainsi que des éditeurs, des écrivains et des musiciens venant de toute l'Allemagne.

En même temps Avenarius soutenait la protection du paysage et exigeait le statut de station thermale pour Kampen. Ainsi le petit village de l'île, où des écrivains et artistes proches de la nature se réalisaient, se développait en un de ces « hotspots » de vacances par excellence, avec 1200 lits, environ 385.000 nuitées par an – et la plus belle plage naturiste de la côte de la Mer du Nord.

D'ailleurs, des règles très claires s'y appliquent. « Nous sommes nus et nous nous tutoyons ! » En 1998, une dame nue d'environ quatre-vingt-dix ans de Brème me criait dans l'oreille ce code de conduite classique naturiste et me réveillait brutalement de mon petit somme sur la plage, dans lequel j'étais tombé accidentellement, toujours en maillot de bain.

Une preuve que depuis des générations la nudité de l'homme appartient aux plus importants principes du mouvement réformateur du mode de vie allemand, comme expression d'un sentiment de corps naturel, sans code vestimentaire et sans contrainte sociale. Plus de 100 ans après, dans un nouveau millénaire, ces idéaux se sont déposés par bonheur sur les plages de Sylt comme des oligo-éléments auprès des profiteurs de la nage légère en nudité dans la mer.

*Le texte se base sur un chapitre d'un livre récemment apparu « Sylt. Respirer, retrouver la paix » d'Andrea Reidt, édition Verlag Gmeiner Kultur, 190 pages, 15,99 euros.*

**Par Andrea Reidt, Date 24.04.2017**  
<https://amp.welt.de>